

## PROTOCOLO PÓS-OPERATÓRIO Inicial

Este protocolo é para guiar no Pós-operatório Inicial que abrange qualquer procedimento cirúrgico

- Ferida Cirúrgica
- Sintomas a estar Alerta
- Dieta e Medicação
- Actividade

### 1º Ferida Cirúrgica

- Aplicar Gelo 20 min 3x/dia para reduzir o edema
- Fazer penso 2 a 3x/semana no Centro de Saúde, até ferida estar completamente seca
- Retirar Suturas aos 15 dias Pós-Operatórios
- Não molhar a Ferida (Há pensos que são impermeáveis e podem permitir tomar banho)
- Evitar movimentos Excessivos e abruptos até ferida estar encerrada
- Não coçar a Ferida. Nunca tocar na ferida sem desinfetar as Mãos.

Contactar o Médico com Urgência em caso de:

- Ferida com drenagem purulenta
- Ferida não encerrada após os 15 dias pós-operatórios
- Febre e/ou Rubor, Dor no local da incisão permanentes

### 2º Sintomas a estar alerta

- Cefaleias abundantes: poderá ter havido uma lesão da dura-máter. Não é caso para ficar preocupado, mas é caso para se dirigir ao Serviço de Urgência. Irá ser necessário repouso no leito, caféina, e Paciência.
- Febre: Tomar Paracetamol. Se a febre for persistente dirigir-se ao Serviço de Urgência. Será necessário avaliar se poderá ter uma infeção.
- Dor pelo braço ou pela perna ou Dormência: É totalmente normal. Os sintomas por vezes só passadas várias semanas é que desaparecem.

### 3º Dieta e Medicação

- Não há qualquer restrição à dieta. No caso de ter sido operado à cervical, é recomendado nos primeiros dias ingerir alimentos mais pastosos de forma a facilitar a deglutição.
- Realizar a Medicação conforme prescrita.
- Não Conduzir se estiver a fazer medicação com Opióides.
- Não beber bebidas alcoólicas enquanto estiver a fazer medicação.
- Não Fumar. Pode comprometer os resultados cirúrgicos.

### 4º Actividade

- Realizar a Actividade consoante o Procedimento.